

NUDZ nabízí psychosociální podporu Ukrajincům. Projekt pomáhá široké veřejnosti i ukrajinským odborníkům

31. 8. 2022, KLECANY – Národní ústav duševního zdraví nabízí psychosociální podporu válečným uprchlíkům z Ukrajiny. Službu poskytuje zdarma prostřednictvím ukrajinských psychologů, psychoterapeutů a psychiatrů, které pro tento účel zaměstnává, a dává jim tak příležitost realizovat se v původní profesi i po dobu válkou vynucené emigrace v České republice. Součástí projektu je také studie zaměřená na zmapování duševního zdraví a souvisejících potřeb lidí, kteří byli ruskou agresí donuceni Ukrajinu opustit.

„Novým projektem psychosociální podpory reagujeme na zvýšenou potřebu psychoterapeutické a psychologické péče ze strany ukrajinských válečných uprchlíků, z nichž mnozí si prošli akutní stresovou reakcí. Přestože se s ní časem velká část lidí dokáže vyrovnat sama, je vhodné nabídnout teď potřebným odbornou pomoc a eliminovat tak riziko dalšího prohlubování psychických potíží, jejich chronifikace a s tím související společenskou zátěž,“ vysvětluje hlavní záměr nového projektu ředitel NUDZ, PhDr. Petr Winkler, Ph.D.

Psychosociální podpora nenahrazuje systematickou psychoterapii, jedná se zejména o podpůrné kroky v rámci primární a sekundární prevence. „Lidem zasaženým nadlimitní psychickou zátěží nabízíme podporu v řešení náročných životních situací a provázení adaptací v nové životní etapě především formou individuálních rozhovorů a konzultací s ohledem na specializaci jednotlivých interventů. V případě potřeby jsme pak schopni odkázat klienty na další ukrajinsky hovořící specialisty, například terapeuty nebo psychiatry,“ říká vedoucí psycholog NUDZ, doc. PhDr. Marek Preiss, Ph.D. Ukrajinským odborníkům, kteří na projektu spolupracují, ústav nabízí kontinuální supervizi, prostor pro společnou reflexi, ale také možnost doplňujícího vzdělání pro udržení kvality psychosociální podpory.

Psychosociální podporu mohou využít nejen Ukrajinci, ale také občané Ruska a Běloruska, kteří v souvislosti s válkou přišli do České republiky. Klientům jsou k dispozici ukrajinští psychologové a lidé dalších pomáhajících profesí s mnohaletou praxí, kteří pravidelně monitorují a vzájemně konzultují aktuální potřeby uprchlíků. Kvalita jimi poskytovaných služeb a odbornost jednotlivých interventů splňuje mezinárodní standardy a je pravidelně sledována a garantována odborníky NUDZ. Kromě poskytování psychosociální podpory je náplní práce interventů také detekce ohrožených skupin obyvatel a pomoc při propojování psychoterapeutů a psychologů s jejich klienty.

Projekt pomůže široké veřejnosti i odborníkům

Projekt pomáhá v několika rovinách. Kromě priority v podobě dalšího navýšení kapacity psychoterapeutické a psychologické podpory pro válečné uprchlíky je významná také možnost realizace ukrajinských odborníků v oblasti péče o duševní zdraví v jejich původní či velmi blízké profesi. Příležitost využilo 20 ukrajinských psychologek a psychologů, kteří nabízejí volné kapacity stovkám klientů.

„Ve své praxi v Kyjevě jsem se před válkou zaměřovala zejména na krize a traumata. Se začátkem války se moje specializace stala ještě potřebnější, a jsem proto vděčná, že mohu pomoci svým krajanům v projektu se zázemím takové organizace, jakou je Národní ústav duševního zdraví,“ říká psycholožka Kateryna Bikir. Psychosociální podpora je podle ní v extrémně stresující a traumatizující situaci jakou představuje ruská vojenská invaze na Ukrajinu nezbytná a oceňuje, že Ukrajinci postupně ztrácí ostych a zábrany žádat o odbornou pomoc.

Klienti ukrajinských poskytovatelů psychosociální podpory se mohou zároveň zapojit do studie, jejímž cílem je zmapovat duševní zdraví uprchlíků a poskytnout tak cenná data pro návrh efektivního řešení jejich potřeb. Účast na studii je čistě dobrovolná a není podmínkou obdržení terapie.

Realizace projektu psychosociální podpory je v tuto chvíli plánována na dobu jednoho roku a z 80 procent je financována ze zdrojů poskytnutých Nadací RSJ, které tímto děkujeme. Její finanční podpora je směřována primárně na mzdy psychoterapeutů a psychologů ukrajinské národnosti, tedy především na válečné uprchlíky, kteří prokázali náležité odborné kompetence a potřebné vzdělání.

Kontakty na všechny poskytovatele psychosociální pomoci jsou k dispozici v české a ukrajinské verzi na webových stránkách Národního ústavu duševního zdraví v sekci [Pomoc Ukrajině](#).

Pro další informace prosím kontaktujte:

Mgr. Jan Červenka

tiskový mluvčí

E-mail: jan.cervenka@nudz.cz

Telefon: +420 774 851 335